

饮食健康思考

饮食健康思考

《p style="text-align: center;">《span style="font-size:16px;">《img
src="/album/upload/1000/2021/11/20/1088_1414250.jpg" alt="煎饼" width="380" /》《br /》
《/span》《/p》《p》《span style="font-size:16px;"> 现在农村生活条
件得天独厚，饮食习惯越来越好，身体也越来越健康。《/span》《/p》《span style="font-
size:16px;"> 随着经济发展，人们的生活水平也在不断地提高，农村的生
活条件也发生了巨大的变化：加上生活环境优美，空气质量指数高，生活节奏慢、没有噪音污染等
等，对身体健康都非常有利，是非常适合养老的地方。《br /》 “富人易长
寿，穷人寿难长！”的说法将被颠倒或扭转。《br /》 就目前而言，农村老
龄人口也是越来越多，90岁以上的老年人随处可见，一些80岁的人还在从事简单的农业生产。年轻
人进城务工，很多70多岁的老年人在忙着耕种，成为农村从事农业生产的主要劳动力。所以只要注
意养生，未来农村的人均寿命或许会更长。《/span》

(http://roadfire.com/bbs/book_view.aspx?siteid=1000&classid=773&id=265)